12.05 - 15.05

Вторник

3а.Частота сердечных сокращений, способы ее измерения

2а.Метание малого мяча в горизонтальную цель(2×2 м) с расстояния 5 метров

2б.Метание малого мяча в горизонтальную цель (2×2м) с расстояния 5 метров

4б.Подготовка к выполнению нормативов ГТО

Среда

2б. Подготовка к выполнению нормативов ГТО

3б.Подготовка к выполнению  нормативов ГТО

4а.Метание малого мяча на дальность

Четверг

3б.Частота сердечных сокращений, способы ее измерения

4а.Подготовка к выполнению нормативов ГТО.

6аПрыжки в длину с места 10 раз (на технику)

     Скоростной бег 50 метров, бег на результат 60 метров.

Пятница

4б.Метание малого мяча на дальность

2а.Подготовка к выполнению нормативов ГТО

3б.Подготовка к выполнению нормативов ГТО

19.05-22.05

Вторник

3а.Челночный бег 4×10 метров.

       Подготовка к выполнению нормативов ГТО.

2а. Подготовка к выполнению нормативов ГТО

      Подготовка к выполнению нормативов ГТО

4б. Подготовка к выполнению нормативов ГТО

       Подготовка к выполнению нормативов ГТО

Среда.

У всех классов подготовка к выполнению нормативов ГТО

Четверг

3б. Чесночный бег 3×10 метров

4а.Подготовка к выполнению нормативов ГТО

      Подготовка к выполнению нормативов ГТО.

6а.Прыжки в длину с места 15 раз на технику

     Метание малого мяча на дальность

Пятница

У всех классов подготовка к выполнению нормативов ГТО