**Домашнее задание по физической культуре**

 **2В**

1. **Техника ведения мяча и бросок в баскетбольное кольцо.**
2. **Упражнения и подвижные игры с мячом.**

 **3В**

1. **Техника прыжков в высоту.**
2. **Подвижные и спортивные игры в системе физического воспитания обучающихся.**

 **4В**

1. **Физкультминутка.**
2. **Подвижная игра «Пионербол».**

 **5В**

1. **Техника скольжения на груди (плавание).**
2. **Техника плавания кролем на груди**

 **6В**

1. **Техника безопасности при игре в волейбол.**
2. **Основные правила игры. Стойка игрока.**

 **7Б**

1. **Баскетбол. Штрафной бросок.**
2. **Техника вырывания и выбивания мяча у соперника.**

 **8Б**

1. **Техника безопасности на занятиях легкой атлетикой.**
2. **Техника выполнения прыжка с места в длину.**

 **9В**

1. **Техника безопасности на занятиях легкой атлетикой.**
2. **Техника выполнения челночного бега 3×10м.**

**Подготовить сообщение или доклады на данные темы**

 **(объем до 2-х листов)**